

**Аннотация к рабочей программе образовательной деятельности  
по образовательной области  
«Физическое развитие» (Плавание)  
в группах общеразвивающей направленности**

Рабочая программа образовательной деятельности по физическому развитию (раздел «Плавание») для детей дошкольного возраста в возрасте от 4-7/8 лет (далее- Программа) разработана на период 2022-2023 учебный год в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Школа – сад № 10» (далее – Учреждение) города Когалыма в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - Стандарт) от 17 октября 2013 г. №1155, Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.12.2020г., и на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, на основе «Программы обучения детей плаванию в детском саду» Вороновой Е.К. , программы «Обучение детей плаванию в детском саду» Т.И. Осокиной.

Программа реализуется в Учреждении как часть образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений в трех возрастных группах:

1. Средний дошкольный возраст (4-5 лет);
2. Старший дошкольный возраст (5-6 лет);
3. Подготовительная к школе группа (6-7/8лет).

Содержание программы ориентировано на детские группы в количестве от 10 до 12 человек. Ведущей формой организации обучения является групповая (подгрупповая). Наряду с групповой формой работы, осуществляется индивидуализация процесса обучения и применение дифференцированного подхода к детям, так как в связи с их индивидуальными особенностями результативность в освоении навыков плавания может быть различной.

Цель программы: обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма, обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой, дыхательной и нервной систем).

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта -освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел Программы содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования, возрастные особенности развития детей, планируемые результаты освоения Программы.

Содержательный раздел Программы содержит учебный план, содержание программы для детей, представлен перспективный план работы для каждой возрастной группы, описывает способы и направления поддержки детской инициативы, разработан план взаимодействия с семьями воспитанников.

Организационный раздел Программы содержит психолого-педагогические условия реализации Программы, организацию предметно-пространственной развивающей среды, размещена информация о материально-техническом обеспечении, необходимом для

реализации Программы (обеспеченность игровым оборудованием, методическими материалами).

В приложении представлен мониторинг уровня овладения необходимыми навыками и умениями по плаванию на каждую возрастную группу и циклограмма деятельности инструктора по плаванию.

Рабочая программа принята на педагогическом совете, утверждена приказом директора МАОУ «Школа – сад №10».