



## Льготная категория - 1 смена

### Примерное циклическое меню на ОБЕДЫ

льготной категории учащихся с 5-11 кл. для общеобразовательных школ на 2024 уч.год

(Первый вариант) Возрастная категория: 12 лет и старше (5-11 классы)

КГ МУПП "Сияние Севера"

| №                  | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Минеральные вещества (мг) |              |               |             | Витамины      |             |             |              |
|--------------------|--|----------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                    |  |          | всего        | всего        |                  |               | Ca                        | Mg           | P             | Fe          | A (рет.экв.)  | B2 (мг)     | B1 (мг)     | C (мг)       |
| <b>Обед 1 день</b> |  |          |              |              |                  |               |                           |              |               |             |               |             |             |              |
| 139/04             | Суп с бобовыми и мясом                       | 250/26,5 | 5,25         | 8,61         | 16,08            | 162,81        | 130,03                    | 6,65         | 71,00         | 0,78        | 108,31        | 0,06        | 0,00        | 3,85         |
| 437/04             | Гуляш (говядина)                             | 60/60    | 10,90        | 15,05        | 19,04            | 255,21        | 162,00                    | 3,06         | 105,07        | 1,43        | 162,35        | 0,100       | 0,000       | 3,00         |
| Таб.4,<br>508/04   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 220      | 5,00         | 12,70        | 31,20            | 259,10        | 44,00                     | 38,00        | 112,00        | 0,32        | 0,00          | 0,08        | 0,16        | 0,00         |
|                    | Напиток Я-Яшка №1                            | 200      | 0,00         | 0,00         | 14,00            | 56,00         | 12,00                     | 6,00         | 8,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 6,00         |
|                    | Хлеб пшеничный                               | 60       | 4,52         | 0,14         | 28,86            | 134,78        | 11,70                     | 8,20         | 38,06         | 0,64        | 0,00          | 0,01        | 0,06        | 0,00         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40       | 3,00         | 0,60         | 15,00            | 77,40         | 21,20                     | 13,20        | 42,40         | 1,24        | 1,800         | 0,04        | 0,08        | 0,00         |
| ТТК №125           | Крендель сахарный                            | 100      | 1,40         | 1,04         | 3,60             | 29,36         | 3,00                      | 19,00        | 1,00          | 0,10        | 0,00          | 0,12        | 0,1         | 3,00         |
|                    | <b>Итого за прием</b>                        |          | <b>30,07</b> | <b>29,53</b> | <b>127,78</b>    | <b>974,66</b> | <b>383,93</b>             | <b>94,11</b> | <b>377,53</b> | <b>4,59</b> | <b>272,46</b> | <b>0,42</b> | <b>0,40</b> | <b>15,85</b> |
| <b>Обед 2 день</b> |  |          |              |              |                  |               |                           |              |               |             |               |             |             |              |
| 148/04             | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы             | 250/30   | 10,39        | 13,60        | 25,07            | 264,24        | 115,24                    | 26,51        | 90,87         | 2,84        | 86,25         | 0,2         | 0,22        | 3,25         |
| 456/04             | Зразы рубленые (говядина) с маслом сливочным | 105/10   | 6,54         | 10,05        | 6,88             | 144,13        | 135,80                    | 18,80        | 219,20        | 0,20        | 75,00         | 0,20        | 0,10        | 0,00         |
| 541/04             | Рагу из овощей                               | 230      | 7,00         | 6,23         | 26,87            | 191,55        | 80,33                     | 25,14        | 75,53         | 0,30        | 92,00         | 0,00        | 0,00        | 6,00         |
| ТТК 349            | Напиток клюквенный                           | 200      | 0,00         | 0,00         | 14,00            | 56,00         | 12,00                     | 3,00         | 6,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 15,00        |
|                    | Хлеб пшеничный                               | 60       | 3,77         | 0,12         | 24,05            | 112,36        | 9,75                      | 6,83         | 31,72         | 0,53        | 0,00          | 0,01        | 0,05        | 0,00         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40       | 1,88         | 0,38         | 9,38             | 48,46         | 13,25                     | 8,25         | 26,50         | 0,77        | 1,12          | 0,03        | 0,05        | 0,00         |
|                    | Фрукты                                       | 100      | 0,40         | 0,40         | 9,60             | 43,60         | 16,00                     | 9,00         | 11,00         | 1,25        | 0,00          | 0,02        | 0,03        | 7,00         |
|                    | <b>Итого за прием</b>                        |          | <b>29,98</b> | <b>30,78</b> | <b>115,85</b>    | <b>860,34</b> | <b>382,37</b>             | <b>97,53</b> | <b>460,82</b> | <b>5,97</b> | <b>254,37</b> | <b>0,47</b> | <b>0,45</b> | <b>31,25</b> |

| Обед 3 день |   |           |               |               |               |                |                |               |                |              |                |             |             |               |
|-------------|---|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|--------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| 139/04      | Суп картофельный с фасолью и мясом                              | 250/25    | 7,25          | 11,22         | 26,18         | 234,70         | 34,60          | 30,80         | 2,52           | 1,04         | 75,000         | 0,24        | 0,24        | 1,00          |
| 444/04      | Плов по-узбекски  | 60/140    | 13,00         | 19,00         | 35,76         | 366,04         | 150,16         | 20,75         | 170,40         | 1,67         | 52,00          | 0,17        | 0,02        | 4,78          |
| ТТК 705/04  | Напиток из шиповника  | 200       | 0,20          | 0,00          | 15,80         | 64,00          | 24,00          | 8,00          | 14,00          | 2,8          | 0,00           | 0,10        | 0,00        | 16,00         |
|             | Хлеб пшеничный  | 60        | 3,77          | 0,12          | 24,05         | 112,36         | 9,75           | 6,83          | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|             | Хлеб ржано-пшеничный  | 40        | 1,88          | 0,38          | 9,38          | 48,46          | 13,25          | 8,25          | 26,50          | 0,77         | 1,12           | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
| ТТК 338     | Сырная палочка  | 80        | 2,71          | 2,10          | 5,14          | 50,30          | 25,23          | 9,95          | 27,70          | 0,88         | 37,050         | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
|             | <b>Итого за прием</b>   |           | <b>28,81</b>  | <b>32,82</b>  | <b>116,31</b> | <b>875,86</b>  | <b>256,99</b>  | <b>84,58</b>  | <b>272,84</b>  | <b>7,69</b>  | <b>165,17</b>  | <b>0,55</b> | <b>0,36</b> | <b>21,78</b>  |
| Обед 4 день |   |           |               |               |               |                |                |               |                |              |                |             |             |               |
| 132/04      | Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной | 250/20/19 | 10,02         | 14,98         | 15,96         | 238,74         | 143,75         | 35,75         | 129,54         | 0,47         | 101,97         | 0,25        | 0,26        | 3,10          |
| 451/04      | Биточек из говядины с маслом сливочным                          | 100/5     | 7,33          | 8,02          | 8,00          | 133,50         | 73,80          | 5,80          | 44,20          | 0,36         | 175,10         | 0,15        | 0,00        | 4,40          |
| 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные                                     | 200       | 5,88          | 11,06         | 44,12         | 299,54         | 188,00         | 30,20         | 125,00         | 1,1          | 118,00         | 0,2         | 0,23        | 0,00          |
| ТТК 9       | Напиток из яблок и клюквы                                       | 200       | 0,00          | 0,00          | 10,00         | 40,00          | 8,00           | 6,00          | 8,00           | 0,2          | 0,00           | 0,01        | 0,00        | 13,00         |
|             | Хлеб пшеничный  | 60        | 3,77          | 0,12          | 24,05         | 112,36         | 9,75           | 6,83          | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|             | Хлеб ржано-пшеничный  | 40        | 1,88          | 0,38          | 9,38          | 48,46          | 13,25          | 8,25          | 26,50          | 0,77         | 1,12           | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
|             | Молочный напиток Топтыжка                                       | 200       | 1,20          | 0,50          | 15,60         | 71,70          | 16,00          | 9,00          | 11,00          | 1,25         | 0,00           | 0,02        | 0,03        | 5,00          |
|             | <b>Итого за прием</b>   |           | <b>30,08</b>  | <b>35,06</b>  | <b>127,11</b> | <b>944,30</b>  | <b>452,55</b>  | <b>101,83</b> | <b>375,96</b>  | <b>4,68</b>  | <b>396,19</b>  | <b>0,67</b> | <b>0,62</b> | <b>25,50</b>  |
| Обед 5 день |   |           |               |               |               |                |                |               |                |              |                |             |             |               |
| 110/04      | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной                 | 250/20/25 | 7,05          | 10,85         | 20,90         | 209,45         | 107,94         | 22,76         | 80,44          | 1,44         | 125,690        | 0,210       | 0,11        | 3,90          |
| 451/04      | Шницель из говядины с маслом сливочным                          | 100/5     | 7,33          | 12,02         | 8,00          | 169,50         | 183,80         | 5,80          | 44,20          | 0,36         | 75,10          | 0,15        | 0,00        | 4,40          |
| 520/04      | Пюре картофельное   | 180       | 3,80          | 3,40          | 23,50         | 139,80         | 48,60          | 26,00         | 100,80         | 0,26         | 10,80          | 0,13        | 0,16        | 2,05          |
| ТТК 700/04  | Напиток клюквенный  | 200       | 0,00          | 0,00          | 14,00         | 56,00          | 12,00          | 3,00          | 6,00           | 0,08         | 0,00           | 0,01        | 0,00        | 15,00         |
|             | Хлеб пшеничный  | 60        | 3,77          | 0,12          | 24,05         | 112,36         | 9,75           | 6,83          | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|             | Хлеб ржано-пшеничный  | 40        | 1,88          | 0,38          | 9,38          | 48,46          | 13,25          | 8,25          | 26,50          | 0,77         | 1,120          | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
|             | Фрукты  | 100       | 0,40          | 0,40          | 9,60          | 43,60          | 16,00          | 9,00          | 11,00          | 1,25         | 0,00           | 0,02        | 0,03        | 7,00          |
|             | <b>Итого за прием</b>   |           | <b>24,23</b>  | <b>27,17</b>  | <b>109,43</b> | <b>779,17</b>  | <b>391,34</b>  | <b>81,64</b>  | <b>300,66</b>  | <b>4,69</b>  | <b>212,71</b>  | <b>0,56</b> | <b>0,40</b> | <b>32,35</b>  |
| Обед 6 день |   |           |               |               |               |                |                |               |                |              |                |             |             |               |
| ТТК №138    | Салат "Рыжик"   | 100       | 1,44          | 2,68          | 3,20          | 42,68          | 28,38          | 6,42          | 60,70          | 3,16         | 5,500          | 0,04        | 0,05        | 2,11          |
| 124/04      | Щи со св. капусты и картофеля с мясом и со сметаной             | 250/25/20 | 11,87         | 10,66         | 32,75         | 274,42         | 140,68         | 5,63          | 117,46         | 0,61         | 98,48          | 0,15        | 0,01        | 4,92          |
| ТТК 156     | Котлета рыбная "По-волжски"                                     | 100/10    | 6,54          | 14,09         | 18,26         | 226,01         | 210,79         | 17,89         | 105,00         | 0,29         | 178,00         | 0,05        | 0,03        | 1,00          |
| 511/04      | Рис отварной  | 220       | 1,56          | 1,55          | 20,41         | 101,83         | 66,00          | 39,11         | 136,90         | 0,49         | 7,33           | 0,06        | 0,02        | 6,11          |
| ТТК 349     | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3                                 | 200       | 0,00          | 0,00          | 14,00         | 56,00          | 12,00          | 6,00          | 8,00           | 0,08         | 0,00           | 0,01        | 0,00        | 7,00          |
|             | Хлеб пшеничный  | 60        | 3,77          | 0,12          | 24,05         | 112,36         | 9,75           | 6,83          | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|             | Хлеб ржано-пшеничный  | 40        | 1,88          | 0,38          | 9,38          | 48,46          | 13,25          | 8,25          | 26,50          | 0,77         | 1,12           | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
|             | <b>Итого за прием</b>   |           | <b>27,06</b>  | <b>29,48</b>  | <b>122,05</b> | <b>861,76</b>  | <b>480,85</b>  | <b>90,13</b>  | <b>486,28</b>  | <b>5,93</b>  | <b>290,43</b>  | <b>0,35</b> | <b>0,21</b> | <b>21,14</b>  |
|             | <b>Итого за 6 дней:</b>   |           | <b>170,23</b> | <b>184,84</b> | <b>718,53</b> | <b>5296,09</b> | <b>2348,03</b> | <b>549,82</b> | <b>2274,09</b> | <b>33,55</b> | <b>1591,33</b> | <b>3,02</b> | <b>2,44</b> | <b>147,87</b> |
|             | <b>В среднем за 1 день:</b>                                     |           | <b>28,37</b>  | <b>30,81</b>  | <b>119,76</b> | <b>882,68</b>  | <b>391,34</b>  | <b>91,64</b>  | <b>379,02</b>  | <b>5,59</b>  | <b>265,22</b>  | <b>0,50</b> | <b>0,41</b> | <b>24,65</b>  |

|               |  |           |              |              |               |               |               |              |               |             |               |             |             |              |
|---------------|--|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|               | <b>Обед 7 день</b>                               |           |              |              |               |               |               |              |               |             |               |             |             |              |
| 139/04        | Суп с бобовыми и мясом                           | 250/25    | 5,20         | 11,69        | 16,01         | 190,05        | 159,17        | 6,61         | 70,61         | 2,08        | 108,31        | 0,02        | 0,23        | 2,60         |
| 423/04        | Бефстроганов (говядина)                          | 55/55     | 10,60        | 10,05        | 9,04          | 169,01        | 152,00        | 18,06        | 85,07         | 0,43        | 185,35        | 0,200       | 0,04        | 4,20         |
| Таб.4, 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 200       | 5,00         | 5,67         | 38,78         | 226,15        | 126,67        | 42,22        | 124,44        | 0,35        | 156,67        | 0,09        | 0,18        | 0,00         |
| ТТК 374       | Морс из клюквы                                   | 200       | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         | 12,00         | 3,00         | 6,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 15,00        |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 60        | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        | 9,75          | 6,83         | 31,72         | 0,53        | 0,00          | 0,01        | 0,05        | 0,00         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40        | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         | 13,25         | 8,25         | 26,50         | 0,77        | 1,12          | 0,03        | 0,05        | 0,00         |
| ТТК 3         | Булочка Ромашка                                  | 75        | 0,11         | 1,40         | 10,40         | 54,64         | 44,18         | 13,96        | 69,41         | 1,20        | 52,64         | 0,06        | 0,05        | 0,00         |
|               | <b>Итого за прием</b>                            |           | <b>26,56</b> | <b>29,31</b> | <b>121,66</b> | <b>856,67</b> | <b>517,02</b> | <b>98,93</b> | <b>413,75</b> | <b>5,44</b> | <b>504,09</b> | <b>0,42</b> | <b>0,60</b> | <b>21,80</b> |
|               | <b>Обед 8 день</b>                               |           |              |              |               |               |               |              |               |             |               |             |             |              |
| 110/04        | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной  | 250/20/25 | 7,05         | 10,85        | 20,90         | 209,45        | 107,94        | 22,76        | 80,44         | 1,44        | 125,690       | 0,210       | 0,11        | 3,90         |
| 451/04        | Биточек из говядины с маслом сливочным           | 100/10    | 7,33         | 7,02         | 8,00          | 124,50        | 173,80        | 5,80         | 44,20         | 0,36        | 175,10        | 0,15        | 0,00        | 4,40         |
| 333, 516/04   | Макаронные изделия отварные                      | 200       | 5,88         | 11,06        | 44,12         | 299,54        | 188,00        | 30,20        | 125,00        | 1,1         | 118,00        | 0,2         | 0,23        | 0,00         |
| ТТК 349       | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         | 12,00         | 6,00         | 8,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 7,00         |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 60        | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        | 9,75          | 6,83         | 31,72         | 0,53        | 0,00          | 0,01        | 0,05        | 0,00         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40        | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         | 13,25         | 8,25         | 26,50         | 0,77        | 1,120         | 0,03        | 0,05        | 0,00         |
|               | Фрукты   | 100       | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         | 16,00         | 9,00         | 11,00         | 1,25        | 0,00          | 0,02        | 0,03        | 7,00         |
|               | <b>Итого за прием</b>                            |           | <b>26,31</b> | <b>29,83</b> | <b>130,05</b> | <b>893,91</b> | <b>520,74</b> | <b>88,84</b> | <b>326,86</b> | <b>5,53</b> | <b>419,91</b> | <b>0,63</b> | <b>0,47</b> | <b>22,30</b> |
|               | <b>Обед 9 день</b>                               |           |              |              |               |               |               |              |               |             |               |             |             |              |
| 124/04        | Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной | 250/24/14 | 11,87        | 10,66        | 31,18         | 268,14        | 133,95        | 5,36         | 111,84        | 1,58        | 93,77         | 0,14        | 0,10        | 4,68         |
| 443/04        | Плов из говядины                                 | 50/150    | 10,00        | 15,60        | 34,70         | 319,20        | 150,16        | 30,75        | 170,40        | 1,67        | 122,00        | 0,17        | 0,02        | 4,78         |
| 592/04        | Кисель из клюквы                                 | 200       | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         | 12,00         | 3,00         | 6,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 15,00        |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 60        | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        | 9,75          | 6,83         | 31,72         | 0,53        | 0,00          | 0,01        | 0,05        | 0,00         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40        | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         | 13,25         | 8,25         | 26,50         | 0,77        | 1,120         | 0,03        | 0,05        | 0,00         |
|               | Молочный напиток Топтыжка                        | 200       | 1,20         | 0,50         | 15,60         | 71,70         | 16,00         | 9,00         | 11,00         | 1,25        | 0,000         | 0,02        | 0,03        | 5,00         |
|               | <b>Итого за прием</b>                            |           | <b>28,72</b> | <b>27,26</b> | <b>128,91</b> | <b>875,86</b> | <b>335,11</b> | <b>63,19</b> | <b>357,46</b> | <b>5,88</b> | <b>216,89</b> | <b>0,38</b> | <b>0,25</b> | <b>29,46</b> |
|               | <b>Обед 10 день</b>                              |           |              |              |               |               |               |              |               |             |               |             |             |              |
| №67/04        | Салат "Удинский "                                | 100       | 1,40         | 1,10         | 2,30          | 24,70         | 39,00         | 5,00         | 8,00          | 1,05        | 19,000        | 0,06        | 0,04        | 1,20         |
| 131/04        | Рассольник Домашний с мясом и сметаной           | 250/15/18 | 3,86         | 8,98         | 26,94         | 204,02        | 44,51         | 8,74         | 3,24          | 1,33        | 96,470        | 0,30        | 0,02        | 8,90         |
| 462/04        | Тефтели из говядины (2 вариант)                  | 100/20    | 10,59        | 9,64         | 5,41          | 150,76        | 146,44        | 23,30        | 103,98        | 1,25        | 87,50         | 0,00        | 0,13        | 0,00         |
| 333, 516/04   | Каша гречневая рассыпчатая                       | 180       | 4,50         | 5,10         | 34,90         | 203,50        | 114,00        | 38,00        | 112,00        | 0,32        | 141,00        | 0,08        | 0,16        | 0,00         |
| ТТК 360       | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         | 12,00         | 6,00         | 8,00          | 0,08        | 0,00          | 0,01        | 0,00        | 7,00         |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 60        | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        | 9,75          | 6,83         | 31,72         | 0,53        | 0,00          | 0,01        | 0,05        | 0,00         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40        | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         | 13,25         | 8,25         | 26,50         | 0,77        | 1,120         | 0,03        | 0,05        | 0,00         |
|               | <b>Итого за прием</b>                            |           | <b>26,00</b> | <b>25,32</b> | <b>116,98</b> | <b>799,80</b> | <b>378,95</b> | <b>96,12</b> | <b>293,44</b> | <b>5,33</b> | <b>345,09</b> | <b>0,49</b> | <b>0,45</b> | <b>17,10</b> |

| Обед 11 день |   |        |               |               |                |                 |                |                |                |              |                |             |             |               |
|--------------|---|--------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| 148/04       | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы                    | 250/38 | 5,36          | 9,92          | 26,22          | 215,60          | 129,31         | 44,04          | 75,15          | 3,08         | 32,670         | 0,28        | 0,12        | 2,66          |
| 438/04       | Азу из говядины                                     | 60/150 | 17,68         | 16,72         | 28,95          | 337,00          | 211,32         | 36,89          | 180,15         | 1,10         | 43,61          | 0,08        | 0,11        | 0,14          |
| ТТК357       | Напиток Витошка с витаминами и пребиотиком (малина) | 200    | 0,00          | 0,00          | 18,60          | 74,40           | 12,00          | 6,00           | 8,00           | 0,08         | 120,00         | 0,24        | 0,30        | 15,00         |
|              | Хлеб пшеничный                                      | 60     | 3,77          | 0,12          | 24,05          | 112,36          | 9,75           | 6,83           | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40     | 1,88          | 0,38          | 9,38           | 48,46           | 13,25          | 8,25           | 26,50          | 0,77         | 1,120          | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
| ТТК 30       | Эчпочмак  | 110    | 3,00          | 5,12          | 15,60          | 120,48          | 51,54          | 9,00           | 11,00          | 0,05         | 3,120          | 0,02        | 0,03        | 0,00          |
|              | <b>Итого за прием</b>                               |        | <b>31,69</b>  | <b>32,26</b>  | <b>122,80</b>  | <b>908,30</b>   | <b>427,17</b>  | <b>111,01</b>  | <b>332,52</b>  | <b>5,61</b>  | <b>200,52</b>  | <b>0,66</b> | <b>0,66</b> | <b>17,80</b>  |
| Обед 12 день |   |        |               |               |                |                 |                |                |                |              |                |             |             |               |
| 133/04       | Суп картофельный с мясными фрикадельками            | 250/35 | 13,27         | 16,10         | 29,60          | 316,38          | 171,18         | 20,2           | 75,80          | 1,36         | 178,83         | 0,17        | 0,07        | 1,42          |
| ТТК 65       | Голубцы ленивые со сметаной                         | 200    | 12,80         | 12,50         | 44,60          | 342,10          | 150,16         | 30,75          | 170,40         | 0,67         | 92,00          | 0,17        | 0,02        | 6,78          |
| 685/04       | Чай с сахаром                                       | 200    | 0,00          | 0,00          | 14,00          | 56,00           | 12,00          | 6,00           | 8,00           | 0,08         | 0,00           | 0,01        | 0,00        | 7,00          |
|              | Хлеб пшеничный                                      | 60     | 3,77          | 0,12          | 24,05          | 112,36          | 9,75           | 6,83           | 31,72          | 0,53         | 0,00           | 0,01        | 0,05        | 0,00          |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40     | 1,88          | 0,38          | 9,38           | 48,46           | 13,25          | 8,25           | 26,50          | 0,77         | 1,120          | 0,03        | 0,05        | 0,00          |
|              | Фрукты  | 100    | 0,40          | 0,40          | 9,60           | 43,60           | 16,00          | 9,00           | 11,00          | 1,25         | 0,000          | 0,02        | 0,03        | 7,00          |
|              | <b>Итого за прием</b>                               |        | <b>32,12</b>  | <b>29,50</b>  | <b>131,23</b>  | <b>918,90</b>   | <b>372,34</b>  | <b>81,03</b>   | <b>323,42</b>  | <b>4,66</b>  | <b>271,95</b>  | <b>0,41</b> | <b>0,22</b> | <b>22,20</b>  |
|              | <b>Итого за 6 дней:</b>                             |        | <b>171,40</b> | <b>173,48</b> | <b>751,63</b>  | <b>5253,44</b>  | <b>2551,33</b> | <b>539,12</b>  | <b>2047,45</b> | <b>32,45</b> | <b>1958,45</b> | <b>2,99</b> | <b>2,65</b> | <b>130,66</b> |
|              | <b>В среднем за 1 день:</b>                         |        | <b>28,57</b>  | <b>28,91</b>  | <b>125,27</b>  | <b>875,57</b>   | <b>425,22</b>  | <b>89,85</b>   | <b>341,24</b>  | <b>5,41</b>  | <b>326,41</b>  | <b>0,50</b> | <b>0,44</b> | <b>21,78</b>  |
|              | <b>Итого за 12 дней:</b>                            |        | <b>341,63</b> | <b>358,32</b> | <b>1470,16</b> | <b>10549,53</b> | <b>4899,36</b> | <b>1088,94</b> | <b>4321,54</b> | <b>66,00</b> | <b>3549,78</b> | <b>6,01</b> | <b>5,09</b> | <b>278,53</b> |
|              | <b>В среднем за 1 день:</b>                         |        | <b>28,47</b>  | <b>29,86</b>  | <b>122,51</b>  | <b>879,13</b>   | <b>408,28</b>  | <b>90,75</b>   | <b>360,13</b>  | <b>5,50</b>  | <b>295,82</b>  | <b>0,50</b> | <b>0,42</b> | <b>23,21</b>  |

Примечание: Допускается замена одного дня другим.