

## ОТЧЕТ

школьного методического объединения учителей физической культуры и школьного спортивного клуба (ШСК) «Горячая десятка» МАОУ «Школа-сад №10»  
(2022-2023 учебный год)

Работа методического объединения учителей физической культуры проводилась в соответствии с планом работы ШМО и ГМО учителей физической культуры и ОБЖ и планом физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ШСК «Горячая десятка» за 2022-2023 учебный год. В минувшем учебном году состоялось 5 заседаний методического объединения.

В МАОУ «Школа-сад №10» в 2022 – 2023 учебном году работало 4 учителя физической культуры:

№	Фамилия, имя, отчество (электронная почта)	Какой ВУЗ закончил, специальность, год окончания	Возраст. Стаж (профессиональный)	Квалификационная категория	Дата прохождения последних курсов повышения квалификации (тема)	Нагрузка по классам
1	Кабилев Баходур Гадоевич <a href="mailto:bakhodur-kabilov@mail.ru">bakhodur-kabilov@mail.ru</a>	Карагандинский педагогический институт, 1994 год;	1961 г.р. 38 лет	Высшая, 2024 год	1) «Организация адаптивной физической культуры: теория и практика», АНО ДПО «ОЦ Каменный город», в объеме 72 часов, (07.02-09.03.2023г.). Удостоверение 593103110542 рег. номер 116781. 2) «Преподавание учебного предмета «Физическая культура» в условиях обновленного ФГОС НОО», Цифровая экосистема ДПО, в объеме 48 часов (07.06-11.07.2022г.). 3) «Организация учебного процесса по физической культуре в средней и старшей школе в условиях реализации ФГОС» в объеме 144 часов, ООО Московский институт проф. Переподготовка и повыш. Квалификации педагогов, 17.02-23.03.2021г. Удостоверение: ПК № 0016242; 4) «Совершенствование компетенций педагогических работников по работе со слабо мотивированными обучающимися и преодолению их не успешности» в объеме 38 часов (01.03-26.03.2021 года). Удостоверение: 040000249668, рег. Номер у-4906/б. <a href="https://nsportal.ru/kabilov-bahodur-gadoevich">https://nsportal.ru/kabilov-bahodur-gadoevich</a>	3А, 3Б, 3В, 3Г. 6А, 6Б, 6В. 10А, Б (дев). 11А, Б (юн).
2	Сафин Руслан Александрович <a href="mailto:safin.ruslan.2016@mail.ru">safin.ruslan.2016@mail.ru</a>	Стерлитамакский государственный институт физической культуры	1989 г.р. 10 лет	Первая, 2025 год	«Организация учебного процесса по физической культуре в средней и старшей школе в условиях реализации ФГОС» в объеме 144 часов, ООО Московский институт проф. Переподготовка и повыш. Квалификации педагогов, 17.02-23.03.2021г. Удостоверение: ПК № 0016566;	2А, 2Б, 2В 5А, 5Б, 5В 8А, 8Б 9А, 9В 10А, Б (юн.)
3	Тарасенко С.В.	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	1983 г.р. 20 лет	Высшая, 2022 год	1) «Организация образовательного процесса в условиях реализации ФГОС обучающихся с ОВЗ, в том числе к РАС, с учетом внедрения подходов инклюзивного и специального коррекционного образования», 72 часа, 28.09.2020г. ИРО ХМАО, Удостоверение №1976;	3А 4А, 4Б, 4В, 4Г 7А, 7Б, 7В 9Б 11А, Б (дев)
4	Сычев Е.Ю.	Шадринский государственный педагогический институт	1990 г.р. 11 лет	Высшая, 2024 год	«Проектная и исследовательская деятельность как способ формирования мета предметных результатов обучения ОБЖ в условиях реализации ФГОС», 72 часа, 2019 г.	

### Учебные программы

Все учителя физической культуры работали, опираясь на комплексную программу физического воспитания учащихся 1-11 классов, В.И. Лях, А.А. Зданевич. М., Просвещение. Рекомендовано МО РФ и Федеральный компонент государственного образовательного стандарта 2009 г., а также использовались учебники: «Физическая культура» 1-4 классы, 5-7 классы, 8-9 классы и 10-11 классы. В.И. Лях «Просвещение» 2014-2017гг.

Всеми учителями физической культуры были подкорректированы рабочие программы и календарно-тематическое планирование по физической культуре и по дополнительному образованию в соответствии с требованием Министерства образования и ФГОС по физической культуре.

### Инновационные технологии

№ п/п	Ф.И.О. учителя	Раздел программы
1	<b>Кабиров Б.Г.</b> <a href="mailto:bakhodur-kabilov@mail.ru">bakhodur-kabilov@mail.ru</a>	1. «Теория развивающего обучения на основе модульной технологии в формировании школы мяча»; 2.«Предписание алгоритмического типа как технология индивидуализации начального обучения баскетболу в школе»; 3.Рабочая программа по физической культуре для учащихся начальных классов, 5-9 классов и 10-11 классов в соответствии с ФГОС; 4.Рабочая программа по баскетболу для дополнительного образования детей 11-15 лет; 5.Рабочая программа по гимнастике; 6.Рабочая программа по шахматам для дополнительного образования детей 1-4, 5-8 и 9-11 классов.
2.	<b>Сафин Р.А.</b> safin.ruslan. 2016@mail.ru	1.«Повышение уровня физического развития школьников посредством спортивных и подвижных игр»; 2.Рабочая программа по мини-футболу для учащихся начальных классов; 3.Рабочая программа по туризму для дополнительного образования детей 5 - 8 классов.
3.	<b>Тарасенко С.В.</b>	1. «Применение инновационных технологий на уроках физической культуры»; 2.Рабочая программа по волейболу для дополнительного образования детей 10-15 лет.
5.	<b>Сычев Е.Ю.</b>	1.Рабочая программа по ОФП для дополнительного образования детей 10-12 лет.

**В течение 2022-2023 учебного года в МАОУ «Школа-сад №10»**

**работало 9 секций по 5 видам спорта:**

Информация о работе секций и кружков спортивной и патриотической направленности в общеобразовательной организации в 2022-2023 учебном году

№ п/п	Наименование спортивной секции	Классы/ возраст	Охват человек	Руководитель
<b>ШСК «Горячая десятка»</b>				
1	<b>Секция «Оранжевый мяч»</b>	3-6 классы	15	Б.Г. Кабиров
2	<b>Шахматный кружок «Белая ладья»</b>	3-10 классы	16	Б.Г. Кабиров
3	<b>«Летящий мяч» 4-6 классы</b>	4-6 классы	15	С.В. Тарасенко
4	<b>Волейбол 7-9 классы</b>	7-9 классы	15	С.В. Тарасенко
5	<b>Секция «Мини-футбол»</b>	5-6 классы	15	Р.А. Сафин
6	<b>Секция «Футбол»</b>	2 классы	15	Р.А. Сафин
7	<b>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)</b>	8-11 классы	15	Е.Ю. Сычев
<b>ШСК:</b>			<b>110</b>	

Охват учащихся занятиями в спортивных секциях в 2022-2023 учебном году в учреждении  
дополнительного образования МАУ ДО «ДЦТ»

Спортивные секции	Численность занимающихся, человек			Ф. и. о. учителя
	Всего	девушек	мальчиков	
«Оранжевый мяч»: группа 1 года обучения «ДЦТ»	15	0	15	Кабилов Б.Г.
«Оранжевый мяч»: группа 2 года обучения «ДЦТ»	15	3	12	Кабилов Б.Г.
«Школа мяча» Группа 1 года обучения «ДЦТ»	15	15	-	Тарасенко С.В.
«Школа мяча» Группа 1 года обучения «ДЦТ»	15	8	7	Тарасенко С.В.
«Школа мяча» Группа 1 года обучения «ДЦТ»	15	5	10	Тарасенко С.В.
«Школа мяча» Группа 1 года обучения «ДЦТ»	15	5	10	Тарасенко С.В.

**Сведения о физкультурных группах здоровья в общеобразовательной организации  
в 2022-2023 учебном году**

Всего учащихся	Основная группа	Подготовительная группа	Специальная медицинская группа	Освобождены
817	760	57	5	5

Наличие необходимого спортивного инвентаря и оборудования

Фото-отчет учебно-материальной базы ИСК «Горячая десятка»:

<http://nsportal.ru/albom/2014/01/23/kabilov-bakhodur-gadovovich/uchebno-materialnaya-baza>

Основные сооружения и помещения

№ п/п	Наименование и назначение	Размеры				Пропускная способность, чел/смену	Освещенность	Покрытие	Дренаж
		Длина, м	Ширина, м	Высота, глубина, м	Этажность, радиус				
1	Спортивный зал №221 - IV категории	24	12	6.5	II	25	216	Дерево	
2	Спортивный зал №228 - IV категории	24	12	6.5	II	25	216	Дерево	
3	Помещение спортивного назначения (тренажерный зал) - IV категории	35	6	3.30	Цоколь	22	247	Дерево	
4	Помещение спортивного назначения (малый спортивный зал) -IV	13	6	6	Цоколь	20	230	Дерево	

Информация о спортивных плоскостных сооружениях  
на территории общеобразовательной организации

№ п/п	Спортивное сооружение	Количество	Пропускная способность
1	Футбольное поле	1	14
2	Баскетбольная площадка	1	20
3	Волейбольная площадка	1	20

4	Площадка для подвижных игр	1	20
5	Хоккейная и (или) ледовая площадка	-	-
6	Тренажерная площадка	-	-
7	Беговая дорожка	1	25
8	Сектор для прыжков в длину	1	12
9	Иные спортивные площадки (для лапты, регби, городков и т.п.)	-	-
10	Полоса препятствий	-	-
11	Элементы полосы препятствий	1	15

**Вспомогательные сооружения и помещения**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование и назначение</b>	<b>Количество</b>	<b>Общая площадь, м<sup>2</sup></b>
1	Раздевальные	33	320
2	Душевые	7	22,26
3	Туалеты	14	242
4	Комната обслуживающего персонала	2	16,5
5	Тренерская	2	32
6	Методический кабинет	2	95,4
7	Медицинский кабинет	1	41,5
8	Радиоузел	1	20
9	Инвентарные	7	184,8

Физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы ШМО учителей физической культуры и ШСК «Горячая десятка МАОУ «Школа-сад №10» города Когалыма  
в 2022 – 2023 учебном году

В течение 2022–2023 учебного года в МАОУ «Школа-сад №10» были подготовлены сборные команды школы и организовано их участие в Спартакиаде учащихся города Когалыма «Президентские старты – 2022-2023 учебный год»:

<b>№</b>	<b>Виды программы</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Главный судья</b>
<b>Для участников I ступени (1-4 классы)</b>				
1	<b>Шахматы</b>	<b>04 февраля 2023</b>	Отделение шахмат МАУ «СШ «Дворец спорта»(ул. Сибирская, 11)	Литвинов Ю.Ю.
2	<b>Многоборье «ГТО»</b>	<b>08 апреля 2023</b>	СЦ «Юбилейный»	Асямолов В.О.
3	<b>«Весёлые старты»</b>	<b>11 марта 2023</b>	СЦ «Юбилейный»	Березина С.Д.
<b>Для участников II ступени (5-6 классы)</b>				
1	<b>Лыжные гонки</b>	<b>18 марта 2023</b>	ЛБ «Снежинка»	Анашкин А.Г.
2	<b>Шахматы</b>	<b>11 февраля 2023</b>	Отделение шахмат МАУ «СШ «Дворец спорта»(ул. Сибирская, 11)	Литвинов Ю.Ю.
3	<b>Многоборье «ГТО»</b>	<b>15 апреля 2023</b>	СЦ «Юбилейный»	Асямолов В.О.
<b>Для участников III ступени (7-8 классы)</b>				
1	<b>Лыжные гонки</b>	<b>18 марта 2023</b>	ЛБ «Снежинка»	Анашкин А.Г.
2	<b>Многоборье «ГТО»</b>	<b>22 апреля 2023</b>	СЦ «Юбилейный»	Асямолов В.О.
3	<b>Шахматы</b>	<b>18 февраля 2023</b>	Отделение шахмат МАУ «СШ «Дворец спорта»(ул. Сибирская, 11)	Литвинов Ю.Ю.
<b>Для участников IV ступени (9-11 классы)</b>				
1	<b>Многоборье «ГТО»</b>	<b>29 апреля 2023</b>	СЦ «Юбилейный»	Асямолов В.О.
2	<b>Шахматы</b>	<b>25 февраля 2023</b>	Отделение шахмат МАУ «СШ	Литвинов Ю.Ю.

			«Дворец спорта»(ул. Сибирская, 11)	
3	<b>Легкоатлетическая эстафета</b>	<b>18 мая 2023</b>	Улицы города Когалыма	Овчинников И.А.

### План

мероприятий по проведению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной, а также месячника оборонно-массовой работы, посвященного Дню защитника Отечества в МАОУ «Школа-сад №10»

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Мальчиши - кибальчиши»	5-6 классы (мальчики)	06 февраля 2023г.	Кабилев Б.Г., Сафин Р.А.
2	«Пионербол»	3-4 классы (девочки)	22 января 2023г.	Кабилев Б.Г., Тарасенко С.В.
3	«Веселые старты»	1-2 классы	12 февраля 2023г.	Кабилев Б.Г., Тарасенко С.В.
4	Мини-футбол	6-8 классы	11-12 февраля 2023г.	Сафин Р.А., ШСК
5	Шахматы	5-6 классы 7-8 классы	Март-апрель 2023г.	Кабилев Б.Г., ШСК
6	«Военизированная эстафета»	10-11 кл. юноши	19 февраля 2023г.	Сычев Е.Ю., ШСК
7	«Девичьи забавы»	10-11 кл. девушки	26 февраля 2023г.	Сычев Е.Ю., ШСК
8	Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой МАОУ ДОД «ДДТ»	8-11 классы	В течении учебного год	Кабилев Б.Г., ШСК
9	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций	9-11 классы (юноши)	В течении учебного год	Кабилев Б.Г., ШСК
10	«День здоровья»	1-11 классы	Апрель-май 2023 г.	ШСК, классные руководители

### Пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом

#### Сотрудничество со средствами массовой информации, наличие информационных сайтов в Интернете.

На базе МАОУ «Школа-сад № 10» проводятся основная часть соревнований по видам спорта:

- соревнования в зачет Спартакиады среди первичных профсоюзных организаций Когалымской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ (настольный теннис, пулевая стрельба, дартс, шахматы);

- матчевые встречи с командами ОО города в рамках подготовки к Чемпионату ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» среди девушек и юношей 8-11 классов ОО г. Когалыма;

- матчевые встречи с мужскими командами ООО «ЭПУ Сервис»

Сайт педагога-предметника Кабилова Б.Г.:

- информационные новости: <http://nsportal.ru/user/255742/page/novosti>.

- внеурочная деятельность: <http://nsportal.ru/user/255742/page/vneurochnaya-deyatelnost-po-predmetu>.

- фотоальбом «Внеурочная деятельность»: <http://nsportal.ru/albom/2014/01/22/kabilov-bakhodur-gadoevich/vneurochnaya-deyatelnost>.

- за сотрудничество с окружной Федерацией ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»: <https://nsportal.ru/albom/2014/01/22/kabilov-bakhodur-gadoevich/moi-dostizheniya-munitsipalnogo-urovnya?page=0%2C4>

- фото-отчет: <http://nsportal.ru/media-gallery/detail/1000515/9843485>.

Формы и мероприятия по организации пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и спорта, в том числе по популяризации среди населения физической культуры, массовых видов спорта, туризма.

Привлечение учащихся к сдаче ВФСК «ГТО» (более 60 % учащихся и персонала школы зарегистрированы на сайте ВФСК «ГТО» и участвуют в сдаче норм «ГТО».

**Анализ деятельности ШМО учителей физической культуры и ШСК «Горячая десятка»  
МАОУ «Школа-сад №10» за 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Критерий (вид деятельности)	Количество команд (уч-ся) / призовые места	Ответственные за подготовку и выставление команд
1.	<b>Олимпиада по физкультуре</b>		
1.1.	<b>Школьный этап:</b>		
		25 учащихся/ 10 призовых мест	Кабиров Б.Г.
		4 учащихся/ 2 призовых мест	Тарасенко С.В.
		15 учащихся 8 призовых мест	Сафин Р.А.
1.2.	<b>Муниципальный этап:</b>	8 учащихся 1 побед. 1 призера 3 учащихся/ 1 побед. 1 призер 9 учащихся/ 1 побед. 3 призера	Кабиров Б.Г. Тарасенко С.В. Сафин Р.А.
1.3.	<b>Окружной этап:</b>	-	-
	<b>Олимпиада по ОБЖ</b>		
1.4.	<b>Школьный этап:</b>	25 учащихся/ 7 призовых мест	
1.5.	<b>Муниципальный этап:</b>	7 учащихся/ 3 призера	Сычев Е.Ю.
2.	<b>Спартакиада школьников города Когалыма «Президентские старты»:</b>		
2.1.	Шахматы:		
	2-4 классы	7 команд/2 место	Кабиров Б.Г.
	5-6 классы	7 команд/2 место	Кабиров Б.Г.
	7-8 классы	7 команд/3 место	Кабиров Б.Г.
	9-11 классы	7 команд/1 место	Кабиров Б.Г.
2.2.	Веселые старты:		
	2-4 классы	7 команд/2 место	Тарасенко С.В.
2.3.	«Многоборье ГТО»:		
	1-4 классы	7 команд/1 место	Кабиров Б.Г., Сафин Р.А.
	5-6 классы	7 команд/1 место	Кабиров Б.Г., Сафин Р.А.
	7-8 классы	7 команд/6 место	Сафин Р.А., Тарасенко С.В.
	9-11 классы	7 команд/1 место	Кабиров Б.Г., Сафин Р.А., Тарасенко Р.А.
2.4.	Лыжные гонки		
	5-6 классы	7 команд/3 место	Кабиров Б.Г., Сафин Р.А.
	7-8 классы	7 команд/6 место	Сафин Р.А.
2.5.	Легкоатлетическая эстафета	7 команд/3 место	Кабиров Б.Г.
2.6.	Спартакиада учащихся образовательных организаций г. Когалыма «Президентские старты» в рамках ВССШ в 2022-2023 учебном году.	<b>II место</b>	Кабирова Б.Г., Сафин Р.А., Тарасенко С.Ф.
3.	<b>Соревнования внерамках Спартакиада школьников города Когалыма:</b>		
	<b>Чемпионат ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»:</b>		
3.1.	Чемпионата ШБЛ "КЭС-Баскет" среди девушек сезона 2022-2023гг.	8 команд/ <b>II место</b>	Кабиров Б.Г.
3.2.	Чемпионата ШБЛ "КЭС-Баскет" среди юношей сезона 2022-2023гг.	8 команд/ <b>III место</b>	Кабиров Б.Г.

3.3.	Летний Фестиваль ВФСК «ГТО» среди 5-6 классов	<b>I место</b>	Кабилова Б.Г.
3.4.	Летний Фестиваль ВФСК «ГТО» среди 7-8 классов	<b>I место</b>	Кабилов Б.Г., Сафин Р.А
3.5.	Турнир по быстрым шахматам среди учащихся школ города Когалыма по шахматам в 2023 учебном году	<b>III место</b> – Пызыков Всеволод	Кабилова Б.Г.

В **ШЭ ВОШ** приняли участие: 69 учащихся, из них стали победителями и призерами 27 учащихся;  
 В **МЭ ВОШ** приняли участие: 27 учащихся, из них стали победителями и призерами 11 учащихся;  
 1 учащаяся приняла участие в окружном этапе ВОШ в г. Сургуте;

**Общий итог** выступления сборных команд МАОУ «Школа-сад №10» в *городской Спартакиаде школьников «Президентские старты»*: 1) в общекомандном зачете **по ступеням**: 1 ступень 2-4 классы – **II место**; 2 ступень 5-6 классы – **II место**; 3 ступень 7-8 классы - **6 место**; и 4 ступень 9-11 классы - **I место**. 2) в общекомандном зачете **команды-школы** в «Президентских стартах» - **II место**.

Проведение физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на профилактику правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков.

1) «Мы за здоровый образ жизни»: <http://nsportal.ru/user/674321/page/my-za-zdorovyy-obraz-zhizni>.

2) Воспитательная работа в спортивных секциях и кружках: <http://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2014/01/25/informatsiya-dlya-roditeley>.

Аттестация спортивных сооружений МАОУ «Школа-сад №10»

№	Наименование	Количество	Ответственный, категория
1	Спортивная площадка: баскетбольная, футбольная, волейбольная (три в одном)	1	
2	Стадион	1	
3	Спортплощадка для занятий ОФП	1	
4	Спортивные залы: Спортзал №228 Спортзал №221 Малый спортивный зал; Тренажерный зал	4	Кабилов Б.Г. (высшая) Тарасенко С.В. (высшая) Сафин Р.А. (первая) Сычев Е.Ю. (высшая)

Руководитель ШМО учителей физкультуры МАОУ «Школа-сад №10» \_\_\_\_\_ Б.Г. Кабилов

«30» мая 2023г.