

Аннотация к рабочей программе образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие» в группах общеразвивающей направленности

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее - Программа) составлена для реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МАОУ «Школа-сад №10» (далее - Учреждение) в образовательной области «Физическое развитие», за основу взята Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой (соответствует ФГОС ДО).

Настоящая программа обеспечивает развитие детей от 3 до 7/8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательной области «Физическое развитие». Срок реализации 1 год.

Цель программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

Задачи:

1. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
4. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
5. Воспитание у дошкольников таких качеств, как патриотизм, активная жизненная позиция, творческий подход в решении различных жизненных ситуаций, уважение к традиционным ценностям.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел Программы содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования, возрастные особенности развития детей, планируемые результаты освоения Программы.

Содержательный раздел Программы описывает основное содержание психолого-педагогической работы, систему физкультурно-оздоровительной работы, формы и способы организованной образовательной деятельности, представлен перспективный план работы для каждой возрастной группы, разработан план взаимодействия с семьями воспитанников.

Организационный раздел Программы содержит условия реализации Программы, организацию предметно-пространственной развивающей среды, размещена информация о материально-техническом обеспечении, необходимом для реализации Программы (обеспеченность игровым оборудованием, методическими материалами).

В приложении представлен примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений в группах и перспективное планирование консультаций с педагогами и медицинским персоналом на 2022-2023 учебный год.

Рабочая программа принята на педагогическом совете, утверждена приказом директором МАОУ «Школа – сад №10».

