

## Аннотация

### к дополнительной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Наименование дополнительной общеразвивающей программы (далее – программа) – «Баскетбол».

Программа «Баскетбол» разработана для учащихся 13-17 лет. Планирование предусматривает распределение учебно-тренировочного материала на 2 года обучения. Направленность программы – физкультурно-спортивная. Уровень освоения - базовый. Вид деятельности: спортивная игра «Баскетбол». Данная программа направлена на формирование и развитие творческих способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Программа «Баскетбол» разработана на основании законодательных и нормативно - правовых документов: Федеральный закон №273-ФЗ от 21.12.2012 года «Об образовании Российской Федерации»; приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г.1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Концепция развития дополнительного образования детей в ХМАО-Югре до 2020 года; Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Минобрнауки г. Москва, АНО ДПО «Открытое образование», 2015 г.); Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования - М.: Просвещение, 2011; «Комплексная программа по физической культуре для учащихся 1-11 классов» (Лях В. И, Зданевич А.А. – М.: Просвещение, 2011 г.).

Программа «Баскетбол» включает в себя следующие разделы: пояснительную записку; основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам программы; требования к уровню подготовки выпускников; критерии оценивания подготовленности учащихся; методика тестирования и оценки основных способностей учащихся и методическое обеспечение.

Целью программы является создание условий для формирования у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны. В соответствии с этим, программа «Баскетбол» своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта «Баскетбол», правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма, приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Адресат программы: учащиеся школы в возрасте 13-17 лет, которые практически с занятиями баскетболом ознакомлены только на уроках физической культуры, имеющие различный уровень физической подготовки.

Уровень программы - стартовый, базовый.

Объем программы – 140 часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программ.

Срок реализации программы: 2 года, 70 учебных недель, 18 месяцев.

Форма обучения: очная.

В период временных ограничений, связанных с эпидемиологической или климатической ситуацией, в течение которой федеральными и/или региональными и/или местными правовыми актами устанавливается запрет и/или ограничение на реализацию дополнительных общеобразовательных программ в очной форме, реализация программы осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий.

Формы занятий: индивидуальная и групповая.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академических часа.

Продолжительность занятия в объединении - 45 минут, перерыв – 10 минут.

УМК учителя: Дулин А.Л. Баскетбол в школе. Учебное пособие для студентов факультетов физической культуры. Ижевск:1996.

УМК обучающегося:1. «Физическая культура» 8-9 классы, В.И. Лях. Москва: «Просвещение», 2014 г.; 2. Буйлин Ю.Р., Портных Ю.И. Мини – баскетбол в школе. М., 1976; 3. Нитхолстер Г. Энциклопедия баскетбольных упражнений. М., 1973.