

Согласовано

Директор



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 31.01.2024.

По 3 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Плов по-узбекски	60/160	132,85	1	Салат «Столичный»	100	58,70		Мясо по-французски	250	143,80
2	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	2	Пельмени п/ф	210/7	120,55	1	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Чай с сахаром	200	3,55	2	Хлеб пшеничный	60	3,35
4	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,35	4	Хлеб пшеничный	68	3,80	3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
5	Крендель с сахаром	100	36,75	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4	Фрукты (мандарины)	125	33,05
6								5			
7								6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
				1				7			
2											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 31.01. 2024 г.

КГ МУТШ "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 300	Птица запеченная в сметан соусе	120	97,60			212,16	10,75	14,92	8,72	
	гор.блюдо	ТТК 21	Каша гречневая с овощами	160/50	34,90			184,30	4,20	3,10	34,90	
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		579,46	19,35	18,62	83,62	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп картофель с фасолью и мясом	200/23,5	57,35			184,62	5,00	8,98	20,95	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	130,05			366,04	13,00	19,00	35,76	
	напиток	ТТК 750	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70			59,49	3,39	2,25	6,42	
	ИТОГО:				248,00	248,00		834,97	27,24	30,73	112,36	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY «Школа — сад № 10» *С.Г. Гришина*

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

МЕНЮ на 31.01. 2024 г.

Школа MAOY «Школа — сад № 10»

Отд./корп.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	97,60			198,68	11,75	13,92	6,60
	гор.блюдо	ТТК №23	Рис с овощами	150/35	34,80			228,50	4,50	8,10	34,4
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			58,22	2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	72,16	22,28	22,60	94,91

Заведующий производством:

[Signature]

Рудюк В.В.

Администратор:

[Signature]

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

[Signature]

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 10» *С.С. Тришина*



Школа МАОУ «Школа — сад № 10»

МЕНЮ на 31.01. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица , запеченная в сметанном соусе	120	97,60			212,16	10,75	14,92	8,75	
	гор.блюдо	ТгкК 21	Каша гречневая с овощами	160/50	34,90			184,30	4,20	3,10	34,90	
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	579,46	19,35	18,62	83,62	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп картофельный с фасолью и мясом	200/23,5	57,35			184,62	5,00	8,98	20,95	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	130,05			366,04	13,00	19,00	35,76	
	напиток	ТТК 705	Напиток из шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70			59,49	3,39	2,25	6,42	
						248,00	248,00	834,97	27,24	30,73	112,36	

Заведующий производством:

В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е.

Федорова Н.Е.