



С.Г. Гришина

КГМУП "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 29.02.2024.

По 4 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1				1				1			
2	Рыба, запеченная с сыром (горбуша)	120	95,60	1	Котлета отбивная «Валентинка»	100/7	95,45	1	Салат мясной	100	48,20
3	Рис с овощами	180/40	38,00	3	Каша гречневая с овощами	200/40	36,15	3	Птица, запеченная в сметанном соусе	125	99,70
4	Чай с сахаром	200	6,40	4	Напиток Я-Яшка №3	200	13,65	4	Пюре картофельное	200	31,80
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Чай с сахаром и лимоном	200	3,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хлеб пшеничный	60	3,35
7	Пицца «Аппетитная»	80	43,25	7	Фрукты (мандарины)	100	38,00	7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
8				8				8			
		<b>Итого</b>	<b>189,00</b>			<b>Итого</b>	<b>189,00</b>			<b>Итого</b>	<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 10»

Школа



МЕНЮ на 29.02. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-волжски с масл	100/10	90,50			211,01	10,54	15,09	8,26
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	180	29,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		577,41	19,14	19,49	81,36
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	132/04	Рассольник «Ленинградский» с мя	200/20/17	59,30			170,88	3,23	7,52	22,57
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК 9	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70			40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	47	2,62			112,36	3,77	0,12	4,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			87,10	2,80	1,50	15,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		882,84	24,89	27,60	133,72

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа-сад №10» \_\_\_\_\_



МЕНЮ на 29.02. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 388/04	Палочки рыбные (горбуша)	100/10	64,00			224,01	11,54	16,09	8,26
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			142,29	4,50	5,77	18,09
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка №3»	200	14,25			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	38	2,30			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка		Пицца «Аппетитная»	100	54,05			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	676,48	22,47	22,84	95,26

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Федорова Н.Е.

\_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа \_\_\_\_\_ Гршина

Школа \_\_\_\_\_ МАОУ «Школа \_\_\_\_\_ сад №10»

МЕНЮ на 29.02. 2024г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

4


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 156/04	Котлета рыбная по-волжски (горбуша)	110/10	90,50			211,01	10,54	15,09	8,26
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	180	29,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		577,41	19,14	19,49	81,36
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметан	200/20/17	59,30			170,88	3,23	7,52	22,57
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК 9	Напиток из яблук и клюквы	200	11,70			40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	47	2,62			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка		Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			87,10	2,80	1,50	15,60
	ИТОГО:				248,00		248,00	882,84	24,89	27,60	133,72

Заведующий производством:




Рудюк В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

\_\_\_\_\_



Федорова Н.Е.