




С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 23.01.2023.
По 8 дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Гуляш (говядина)	60/60	109,45	1	Котлета отбивная из филе птицы	100	101,55	1	Салат мясной	100	48,20
2	Пюре картофельное	200	31,80	2	Рис с овощами	160/40	36,45	2	Рыба запеченная с картофелем по-русски	230	101,30
3	Напиток «Я-Яшка №3»	200	13,65	3	Чай с сахаром	200	3,55	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Булочка «Ромашка»	115	28,35	6	Булочка «Домашняя»	100	16,15	6	Фрукты (мандарины)	110	27,35
7				7	Фрукты (киви)	105	25,55	7			
			189,00				189,00				189,00
				Полдник				Полдник			
8											
		Итого	189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством: 
 (Рудюк В.В.)

Администратор: 
 (Аминова Е.Р.)

Фельдшер: 
 Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» _____
Школа _____

МЕНЮ на 23.01. 2024 г.
Отд./корп. _____

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая _____
День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,40			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	№700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,30			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		578,01	19,10	19,05	82,54
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	13,65			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	150	45,05			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		854,89	25,00	27,81	126,15

Заведующий производством: _____
Вилл

Рудюк В.В.

Администратор: _____
[Signature]

Аминова Е.Р.

Медицинский работник: _____
Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО";

Директор МАОУ «Школа — сад №10» _____ Гришина

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 23.01. 2024 г.

Отд./корп. _____

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20			189,01	11,10	12,05	9,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			213,20	4,60	9,20	28
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	22,15			52,00	0,00	0,00	13,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			57,47	2,38	0,43	11,02
	фрукты		Фрукты (киви)	95	23,00			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	672,48	22,28	22,48	95,26

Заведующий производством:

[Подпись]

Рудюк В.В.

Администратор:

[Подпись]

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

[Подпись]

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа №10» Е. Еришина

Школа

МАОУ «Школа №10»

МЕНЮ на 23.01. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,40			255,21	10,90	15,05	9,04	
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			139,80	3,80	3,40	23,50	
	напиток	№700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,30			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		578,01	19,10	19,05	82,54	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт со сметаной	200/20/20	58,25			170,43	5,74	8,83	17,00	
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85			124,50	7,33	7,02	8,00	
	гор.блюдо	ТТК 333	Макаронные изделия отварные	200	25,90			299,54	5,88	11,06	44,12	
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	13,65			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	150	45,05			43,60	0,40	0,40	9,60	
						248,00		248,00	854,89	25,00	27,81	126,15

Заведующий производством:

Васильева

Рудюк В.В.

Администратор:

Сидорова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова

Федорова Н.Е.