



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 22.03.2024.

По 11 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	109,60	1	Салат мясной	100	48,20	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	88,05
2	Напиток из смеси Я-Яшка №1	200	13,65	2	Отбивная из филе куриного с маслом	100/5	101,55	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Макаронные изделия отварные	220	27,10	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4	Чай с лимоном	200/15/7	6,40	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Рогалик с повидлом	100	22,50	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,80
6	Фрукты (мандарины)	140	37,50	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Пицца «Аппетитная»	100	54,05
7				7				7			
	Итого		189,00		Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
2											
		Итого:	189,00				189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминова

(Аминова Е.П.)

Фельдшер:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *Еришина*

КГ МУП «Сияние Севера»

Столовая
№10

МЕНЮ на 22.03. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	50,65			168,50	9,33	11,02	8,00	
	гор.блюдо	Таб №4	Каша молочная «Дружба» с масл	200/10	38,20			187,00	4,60	7,40	25,50	
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витамин	200	29,30			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			88,30	2,90	0,30	18,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	200	46,65			38,70	1,50	0,30	7,50	
											9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	582,10	18,73	19,42	83,10	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/35	46,35			171,64	4,43	8,20	20,03	
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	126,85			315,60	16,62	15,92	24,46	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,40			74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,80	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	115	55,10			112,55	3,20	4,15	15,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	835,01	29,90	28,77	114,12	

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *Гришина*



МЕНЮ на 22.03. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День 11

Школа Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	50,65			163,25	4,25	6,45	22,05	
	гор.блюдо	Таб№4	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/10	38,20			262,50	9,50	12,10	28,90	
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витаминам	200	29,30			68,00	3,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	200	46,65			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00		576,05	18,65	19,25	82,05	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	48,45			215,60	5,36	9,92	26,22	
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	126,85			337,00	17,68	16,72	28,95	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,40			74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	110	53,00			120,48	3,00	5,12	15,60	
					248,00		248,00	908,30	31,69	32,26	122,80	

Заведующий производством:

В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е.

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад № 10» _____



МЕНЮ на 22.03. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад № 10»

Отд./корп. _____

КГ МУТЦ "Сияние Севера"

Столовая №10

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 373	Филе птицы, запеченное с сыром	105	117,90			280,79	11,49	17,75	18,77	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			156,29	4,50	3,77	26,09	
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка» №3	200	13,65			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			117,20	3,80	0,40	24,60	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,75			57,47	2,38	0,43	11,02	
		ИТОГО:			166,00	80,00	86,00	667,75	22,17	22,35	94,48	

Заведующий производством:

_____ *В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

_____ *Е.Р. Аминова*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

_____ *Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.