



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

### МЕНЮ Шведского стола

На 21.03.2024.

По 10 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной	100	27,20	1	Говядина в кисло- сладком соусе	50/50	103,95	1	Салат «Рыжик»	100	38,90
2	Пельмени п/ф пром производства с маслом	200/5	112,75	2	Рис отварной	200	27,00	2	Мясо по-французски	100/140	140,80
3	Напиток «Я-Яшка №1»	200	14,25	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40	3	Чай с сахаром	200	3,55
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	45	2,50	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (яблоки)	190	29,05	6	Эчпочмак	100	46,75	6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»  
С.Г. Гришина

Школа

МАОУ

Школа — сад №10

МЕНЮ на 21.03. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столов  
ая №10

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			100,60	3,10	6,20	8,10
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	71,65			164,57	8,55	9,33	11,60
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	175	28,80			137,80	3,30	3,40	23,50
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		585,97	19,35	19,53	83,20
Обед: 1-4 классы	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	50,70			24,70	1,40	1,10	2,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/18	58,75			170,17	3,22	7,49	22,47
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из гоаядины	100/20	98,45			150,76	10,59	9,64	5,41
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			203,50	4,50	5,10	34,90
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,45			48,46	1,88	0,38	9,38
					248,00		248,00	741,25	5,36	23,83	127,73

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *Гришина*

МЕНЮ на 21.03. 2024 г.

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.                     

День 10



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/20	81,85			150,76	10,59	9,64	5,41
	гор.блюдо	№508	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			24,50	4,50	12,10	29,9
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,30			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			57,47	2,38	0,43	11,02
	выпечка		Хачапури «Аджарские»	60	29,85			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	671,53	21,67	22,97	94,53

Заведующий производством: *В.В.*

Администратор: *Е.Р.*

Медицинский работник: *Н.Е.*

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа —  Г. Гришина

Школа

МЕНЮ на 21.03.2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День  10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			100,60	3,10	6,20	8,10
	гор.блюдо	№431	Печень по-строгановски	55/55	71,65			164,57	8,55	9,33	11,60
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	170	28,80			137,80	3,30	3,40	23,50
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		585,97	19,35	19,53	83,20
Обед: 1-11 классы льготная категория	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	50,70			24,80	1,40	1,10	2,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/18	58,75			170,17	3,22	7,49	22,47
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины	100/20	98,45			150,76	10,59	9,64	5,41
	гор.блюдо	Таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			203,50	4,50	5,10	34,90
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			48,46	1,88	0,38	9,38
	ИТОГО:				248,00	248,00		765,95	25,36	23,83	112,51

Заведующий производством:

  
\_\_\_\_\_

Администратор:

  
\_\_\_\_\_

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Федорова Н.Е.