





КГ МУП "Сияние Севера"  
Столовая  
№10

МЕНЮ на 16.02. 2024 г.

День  
3

Отд./корп.

"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАOU «Школа — сад №10»

Школа  
МАOU «Школа — сад №10»

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 300	Птица запеченная в сметан соусе	120	97,60			212,16	10,75	14,92	8,72
	гор.блюдо	ТТК 21	Каша гречневая с овощами	160/50	34,90			184,30	4,20	3,10	34,90
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		579,46	19,35	18,62	83,62
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп картофель с фасолью и мясом	200/23,5	57,35			184,62	5,00	8,98	20,95
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	130,05			366,04	13,00	19,00	35,76
	напиток	ТТК 750	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70			59,49	3,39	2,25	6,42
	ИТОГО:				248,00	248,00		834,97	27,24	30,73	112,36

Заведующий производством: В.В. Рудюк  
 Администратор: Е.Р. Аминаева  
 Медицинский работник: Н.Е. Федорова

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 16.02.2024.  
По 3 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.
Обед											
1	Плов по-узбекски	60/160	132,85	1	Салат «Столичный»	100	58,70		Мясо по-французски	250	143,80
2	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	2	Пельмени п/ф	210/7	120,55	1	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Чай с сахаром	200	3,55	2	Хлеб пшеничный	60	3,35
4	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,35	4	Хлеб пшеничный	68	3,80	3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
5	Крендель с сахаром	100	36,75	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4	Фрукты (мандарины)	125	33,05
6								5			
7								6			
	<b>Итого</b>		189,00		<b>Итого</b>		189,00		<b>Итого</b>		189,00
<b>Полдник</b>											
				1				7			
2											
	<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											



Согласовано:  
Директор М.А. Гришина

Зав. производством: В.В. Рудюк (Рудюк В.В.)  
Администратор: Е.Р. Аминаева (Аминаева Е.Р.)  
Фельдшер: Н.Е. Федорова (Федорова Н.Е.)

