

МЕНЮ Шведского стола
На 15.01.2024.
По 1 дню циклического меню



С.Г. Гришина

№ п/п	1 вариант		2 вариант		3 вариант		Цена 100% руб. коп.
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром	110	Салат «Рыжик»	100	Гуляш из говядины	60/60	91,20
2	Жаркое по-домашнему	55/150	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,85
3	Чай с сахаром и лимоном	200	Макар. изд. отварные	180	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25
4	Хлеб пшеничный	60	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (яблоки)	240	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хачапури «Аджарские»	100	51,95
7			Фрукты (мандарины)	100			
8	Итого	189,00	Итого	189,00	Итого		189,00
Полдник							
1							
2							
3							
	Итого:	189,00	Итого:	189,00	Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем : 567							

Зав. производством: Рудюк В.В. (Рудюк В.В.)
Администратор: Аминева Е.Р. (Аминева Е.Р.)
Фельдшер: Федорова Н.Е. (Федорова Н.Е.)

МЕНЮ на 15.01. 2024 г.

День 1

"СОГЛАСОВАНО":
Директор МАОУ «Школа — сад №10» С.Г. Гришина



Отд./корп.

Школа МАОУ «Школа — сад №10»

Прем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/6	89,30			115,61	9,00	8,49	0,80
	гор.блюдо	ТТК49/11	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,40			68,00	0,20	0,00	16,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		597,07	20,21	20,15	83,72
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,15			135,44	4,37	7,16	13,38
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток «Я-Яшка» №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		869,57	28,82	29,09	113,85

Вил
Гришина
Гришова

Заведующий производством:
Администратор:
Медицинский работник:

Рудюк В.В.
Аминаева Е.Р.
Федорова Н.Е.

