



Согласовано
 Директор ИАУ «Школа №10»
 С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

12.03.2024.

По 2 дня циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Птица запеченная в соусе	120	97,60	1	Салат мясной	100	48,20	1	Горбуша, запеченная с сыром (горбуша)	120	95,60
2	Пюре картофельное	200	31,80	2	Зразы рубленые	100/5	93,50	2	Овощи тушеные «Гавайская смесь»	200	58,20
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Рагу из овощей	200	32,00	3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Напиток из сухофруктов	200	8,95	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (мандарины)	125	31,70	6	Хлеб ржано-пшеничный	48	3,00	6	Фрукты (киви)	100	23,05
7				7				7			
	Итого		189,00	8	Итого		189,00		Итого		189,00
				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством: Вели
 (Рудюк В.В.)

Администратор: А
 (Аминева Е.Р.)

Фельдшер: Федорова
 Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа



Школа

МАОУ «Школа - сад № 10»

МЕНЮ на 12.03. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	закуска		Продукт йогуртовый	100	42,56			72,70	1,80	3,50	8,50	
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	165/15	116,59			317,39	13,05	14,51	33,65	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		571,49	19,25	18,61	81,75	
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	200/30	37,95			167,40	6,31	6,88	20,06	
	гор блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом сливоч	105/10	104,05			144,13	6,54	10,05	6,88	
	гор блюдо	541/04	Рагу из овощей	200	32,00			171,14	6,04	5,90	23,47	
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Фрукты (груши)	135	47,55			43,60	0,40	0,40	9,60	
					248,00		248,00	743,09	24,94	23,73	107,44	

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа – сад №10» _____



МЕНЮ на 12.03. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа _____

МАОУ «Школа – сад №10» _____

Отд./корп. _____

День _____

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/20	133,85			392,59	14,10	21,51	35,65	
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	17,30			71,34	1,88	0,38	15,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,25			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			58,22	2,26	0,46	11,26	
	выпечка	ТТК №11	Плюшка «Новомосковская»	80	10,80			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	678,11	22,41	22,87	95,66	

Заведующий производством: _____

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор: _____

Е.П. Аминаева

Аминаева Е.П.

Медицинский работник: _____

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» _____

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 12.03. 2024 г.

Отд./корп. _____

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория			Продукт йогуртовый	100	42,56			72,70	1,80	3,50	8,50	
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	165/15	116,59			317,39	13,05	14,51	33,65	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		571,49	19,25	18,61	81,75	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом	200/30	37,95			167,40	6,31	6,88	20,06	
	гор.блюдо	456/04	Зразы рубленые с маслом слив	105/10	104,05			144,13	6,54	10,05	6,88	
	гор.блюдо	541/04	Рагу из овощей	200	32,00			171,14	6,04	5,90	23,47	
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (груши)	135	47,55			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		743,09	24,94	23,73	107,44	

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.