



Согласовано
Директор

С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 11.03.2024.

По 1 дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Салат из свеклы с сыром	110	35,25	1	Салат «Рыжик»	100	38,90	1	Гуляш из говядины	60/60	91,20
2	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	2	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	88,05	2	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,85
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40	3	Макар.изд.отварные	180	23,30	3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Чай с сахаром	200	3,55	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (яблоки)	240	28,60	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хачапури «Аджарские»	100	51,95
7				7	Фрукты (мандарины)	100	29,45	7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем :											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминова

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *Е.И. Еригина*

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МЕНЮ на 11.03.24.
Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	89,30			120,01	8,00	8,09	3,80
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток «Витошка» с витаминами	200	15,40			56,00	0,20	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
		ИТОГО:			166,00	166,00		589,47	19,21	19,75	83,72
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,15			135,44	4,37	7,16	13,38
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты	ТТК №125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60
					248,00	248,00		869,57	26,92	29,09	113,85

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминаева

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.