



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
**На 08.02.2024.**  
**По 10 дню цикличного меню**

| № п/п                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ             | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ    | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|---|-----------|--------------------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|
| <b>1 вариант</b>                 |   |           |                    | <b>2 вариант</b> |                                |           |                    | <b>3 вариант</b> |                             |           |                    |
| <b>Обед</b>                      |   |           |                    | <b>Обед</b>      |                                |           |                    | <b>Обед</b>      |                             |           |                    |
| 1                                | Винегрет овощной                        | 100       | 27,20              | 1                | Говядина в кисло-сладком соусе | 50/50     | 103,95             | 1                | Салат «Рыжик»               | 100       | 38,90              |
| 2                                | Пельмени п/ф пром производства с маслом | 200/5     | 112,75             | 2                | Рис отварной                   | 200       | 27,00              | 2                | Мясо по-французски          | 100/140   | 140,80             |
| 3                                | Напиток «Я-Яшка №1»                     | 200       | 14,25              | 3                | Чай с сахаром и лимоном        | 200       | 6,40               | 3                | Чай с сахаром               | 200       | 3,55               |
| 4                                | Хлеб пшеничный                          | 60        | 3,35               | 4                | Хлеб пшеничный                 | 45        | 2,50               | 4                | Хлеб пшеничный              | 60        | 3,35               |
| 5                                | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40        | 2,40               | 5                | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,40               | 5                | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,40               |
| 6                                | Фрукты (яблоки)                         | 190       | 29,05              | 6                | Эчпочмак                       | 100       | 46,75              | 6                |                             |           |                    |
|                                  |   |           |                    |                  |                                |           |                    |                  |                             |           |                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            |           | <b>189,00</b>      |                  | <b>Итого</b>                   |           | <b>189,00</b>      |                  | <b>Итого</b>                |           | <b>189,00</b>      |
| <b>Полдник</b>                   |   |           |                    | <b>Полдник</b>   |                                |           |                    | <b>Полдник</b>   |                             |           |                    |
| 1                                |   |           |                    |                  |                                |           |                    |                  |                             |           |                    |
|                                  |   |           |                    |                  |                                |           |                    |                  |                             |           |                    |
|                                  | <b>Итого:</b>                           |           | <b>189,00</b>      |                  | <b>Итого:</b>                  |           | <b>189,00</b>      |                  | <b>Итого:</b>               |           | <b>189,00</b>      |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |   |           |                    |                  |                                |           |                    |                  |                             |           |                    |
| <b>567</b>                       |   |           |                    |                  |                                |           |                    |                  |                             |           |                    |

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 08.02.2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

10

| Прием пищи                              | Раздел    | № рец.  | Блюдо                           | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-----------|---------|---------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | закуска   | 50/04   | Салат из свеклы с сыром         | 100       | 32,05  |                    |                    | 100,60       | 3,10  | 6,20  | 8,10     |
|   | гор.блюдо | №431    | Печень по-строгановски          | 55/55     | 71,65  |                    |                    | 164,57       | 8,55  | 9,33  | 11,60    |
|   | гор.блюдо | 520/04  | Пюре картофельное               | 180       | 28,60  |                    |                    | 137,80       | 3,30  | 3,40  | 23,50    |
|   | напиток   | ТТК 374 | Морс клюквенный                 | 200       | 30,20  |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 37,5      | 2,10   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 23        | 1,40   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|   |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|   |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|   | ИТОГО:    |         |                                 |           | 166,00 | 166,00             |                    | 585,97       | 19,35 | 19,53 | 83,20    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория    | закуска   | ТТК 96  | Салат «Удинский»                | 100       | 50,70  |                    |                    | 24,80        | 1,40  | 1,10  | 2,30     |
|   | гор.блюдо | 131/04  | Рассольник «Домашний» с мясом   | 200/18/18 | 58,30  |                    |                    | 170,17       | 3,22  | 7,49  | 22,47    |
|   | гор.блюдо | 462/04  | Тефтели из говядины             | 100/20    | 98,45  |                    |                    | 150,76       | 10,59 | 9,64  | 5,41     |
|   | гор.блюдо | Таб №4  | Каша гречневая рассыпчатая      | 180       | 21,60  |                    |                    | 203,50       | 4,50  | 5,10  | 34,90    |
|   | напиток   | ТТК 360 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200       | 14,25  |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,80   |                    |                    | 112,36       | 3,77  | 0,12  | 24,05    |
|   | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 1,90   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|   |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|   | ИТОГО:    |         |                                 |           | 248,00 | 248,00             |                    | 765,95       | 25,36 | 23,83 | 112,51   |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»  
С.Г. Гришина



МЕНЮ на 08.02. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столов  
ая №10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День 10

| Прием пищи             | Раздел    | № рец.  | Блюдо                           | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|-----------|---------|---------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак:<br>1-4 классы | закуска   | 50/04   | Салат из свеклы с сыром         | 100       | 32,05  |                    |                    | 100,60       | 3,10  | 6,20  | 8,10     |
|                        | гор.блюдо | 431/04  | Печень по-строгановски          | 55/55     | 71,65  |                    |                    | 164,57       | 8,55  | 9,33  | 11,60    |
|                        | гор.блюдо | 520/04  | Пюре картофельное               | 180       | 28,60  |                    |                    | 137,80       | 3,30  | 3,40  | 23,50    |
|                        | напиток   | ТТК 374 | Морс клюквенный                 | 200       | 30,20  |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 37,5      | 2,10   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 23        | 1,40   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                        |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        | ИТОГО:    |         |                                 |           | 166,00 | 166,00             |                    | 585,97       | 19,35 | 19,53 | 83,20    |
| Обед:<br>1-4 классы    | закуска   | ТТК 96  | Салат «Удинский»                | 100       | 50,70  |                    |                    | 24,70        | 1,40  | 1,10  | 2,30     |
|                        | гор.блюдо | 131/04  | Рассольник «Домашний» с мясом   | 200/18/18 | 58,30  |                    |                    | 170,17       | 3,22  | 7,49  | 22,47    |
|                        | гор.блюдо | 462/04  | Тефтели из гоаядины             | 100/20    | 98,45  |                    |                    | 150,76       | 10,59 | 9,64  | 5,41     |
|                        | гор.блюдо | 508/04  | Каша гречневая рассыпчатая      | 180       | 21,60  |                    |                    | 203,50       | 4,50  | 5,10  | 34,90    |
|                        | напиток   | ТТК 360 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1 | 200       | 14,25  |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,80   |                    |                    | 112,36       | 3,77  | 0,12  | 24,05    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 1,90   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                        |           |         |                                 |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                 |           | 248,00 |                    | 248,00             | 741,25       | 5,36  | 23,83 | 127,73   |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Федорова Н.Е.