

Согласовано:

Директор МАУОУ «Школьная-сад №10

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школьная-сад №10 города Когалыма»

С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

## МЕНЮ Шведского стола

На 05.04.2024.

По 5 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	103,95	1	Салат «Удинский»	100	50,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	100/3	122,00
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Плов с мясом (говядина)	60/160	123,90	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,10	5	Хлеб ржано-пшеничный	49	2,95
6	Фрукты (мандарины)	110	31,25	6				6	Рогалик с повидлом	100	22,50
7				7				7			
8				8				8			
		<i>Итого</i>	<i>189,00</i>			<i>Итого</i>	<i>189,00</i>			<i>Итого</i>	<i>189,00</i>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Т. Гришина*

МЕНЮ на 05. 04. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещени	Родительск ая плата	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		579,30	18,60	19,10	83,25
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	20	58,35			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	33,20			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	35,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		696,55	25,15	26,09	105,53

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.П. Аминова*

Аминова Е.П.

Медицинский работник:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Г. Грипина*



МЕНЮ на 05.04. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	100	103,90			241,79	8,49	14,75	18,77
	гор.блюдо	ТТК 50/1	Рис отварной	180	25,05			83,35	1,28	1,27	16,7
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,25			57,47	2,38	0,43	11,02
	выпечка		Булочка «Домашняя»	70	11,45			114,49	6,39	5,25	10,42
ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	670,30	22,34	22,10	95,51

Заведующий производством: *Вели*

Администратор: *Грипина*

Медицинский работник: *Федорова*

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Федорова Н.Е.

5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» С.Г. Гришина

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

МЕНЮ на 05.04. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60
	гор.напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты					166,00	166,00	579,30	19,10	19,60	83,25
Обед: 4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/20/20	58,35			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	33,20			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	35,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	696,55	22,92	25,15	105,53

Заведующий производством:

*Ваш*

Рудюк В.В.

Администратор:

*А*

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

*Федорова*

Федорова Н.Е.