



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 04.03.2024.

По 7 дню цикличного меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	1	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	1	Бефстроганов	60/60	123,25
2	Колбаски детские отварные с маслом	100/5	88,05	2	Морс клюквенный	200	30,20	2	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95
3	Макаронные изделия отварные	200	25,90	3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Чай с сахаром и лимоном	200/15	6,40
4	Чай с сахаром	200/15	3,55	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Булочка «Гребешок с повидлом»	80	16,95	5	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,45
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Фрукты (яблоки)	190	23,10	6	Крендель сахарный	90	29,60
7	Фрукты (мандарины)	140	33,70	7				7			
			189,00				189,00				189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1				1				1			
	<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминова*

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 04.03. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром производства со сметаной	200/10/15	127,20			356,09	13,75	18,33	34,03	
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	31,95			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00		581,09	18,55	19,33	83,23	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/25	63,15			135,48	4,37	7,16	13,39	
	гор.блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	55/55	113,00			169,01	10,60	10,05	9,04	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			203,50	4,50	5,10	34,90	
	напиток	ТТК 374	Морс из клюквы	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	2,30			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК3	Булочка «Ромашка»	65	16,25			54,64	0,11	1,40	10,40	
					248,00		248,00	724,81	25,23	24,21	115,16	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 04. 03. 2024 г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	719/04	Пельмени промышленного производства	200	127,20			356,09	13,75	18,33	34,03	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	31,95			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00		581,09	18,55	19,33	83,23	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом с гренок	200/30	63,15			135,48	4,37	7,16	13,39	
	гор.блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	55/55	113,00			169,01	10,60	10,05	9,04	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			203,50	4,50	5,10	34,90	
	напиток		Морс из клюквы	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	2,30			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 3	Булочка «Ромашка»	65	16,25			54,64	0,11	1,40	10,40	
	ИТОГО:				248,00	248,00		779,45	25,23	24,21	115,16	

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Федорова Н.Е.